

МЕНЮ 8

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»« 12 » 03 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	156,3	194,3	194,3
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	150	180	180	93,5	111,1	111,1
БАТОН	20	20	20	52,3	52,3	52,3
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213)	45	45	45	62,8	62,8	62,8
Итого за завтрак:	365	425	425	364,9	420,5	420,5
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	99,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	50	0	45,5	45,5
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые)	30	0	0	4,5	0	0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем на м/б со сметаной ТТК № 47	150/5	180/5	180/5	117,4	125,6	125,6
Жаркое по-домашнему ТТК № 7	150	150	150	252,4	252,4	252,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	180/10/7	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6	41,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0	0	69,6	0	0
Итого за обед:	587	622	622	519,7	533,4	533,4
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА Веснушка ТТК № 478	0	50	50	0	132,1	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ,ВАРЕНЬЕМ,ДЖЕМОМ,МЕДОМ,ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	39,4
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	159	251,2	251,2
Макаронные изделия отварные с маслом ТТК № 205	110	130	130	159,5	183,2	183,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50	50	69,3	115,4	115,4
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	510	710	467,2	761,3	800,7
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (Кефир ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1443	1806,4	1938,3

Приятного аппетита!
 Директор _____
 Зав.производством _____